

Pl.	Pl	Bib	Name	eindtijd	ronden	ronde	ronde	ronde	ronde	ronde	ronde	ronde
8 km												
Male												
1.	1	155	van Bezoen, Mart	39:09	4	09:41	09:47	09:57	09:45			
4.	4	163	Wietsma, Remco	40:37	4	10:00	09:58	10:16	10:24			
2.	2	114	Vis, Jelmer	41:33	4	09:57	10:33	10:42	10:23			
5.	5	137	Bleeker, Robert	41:39	4	10:02	10:36	10:46	10:17			
3.	3	121	Pappalettera, Luciano	42:01	4	09:59	10:29	10:57	10:38			
8.	8	153	Hulshof, Bart	43:09	4	10:33	10:57	11:24	10:16			
9.	9	159	Feitsma, Douwe	43:14	4	10:34	10:57	11:24	10:21			
6.	6	154	Visser, Leon	45:24	4	10:32	11:30	11:54	11:29			
7.	7	147	Blaauw, Lennart	45:57	4	10:34	11:52	11:54	11:38			
10.	10	151	Entzinger, Luuk	46:57	4	11:10	11:43	12:09	11:56			
13.	13	149	van der Meulen, Jacob	47:19	4	11:45	11:50	11:57	11:48			
11.	11	141	Brijobhokun, Amar	49:05	4	11:05	12:12	13:10	12:38			
15.	15	111	Jansen, Hilbert-Jan	49:20	4	12:06	12:23	12:35	12:18			
19.	19	156	Kleinsman, Matt	49:22	4	12:34	12:26	12:23	12:01			
12.	12	139	Heidema, Sake	50:00	4	11:33	12:59	13:13	12:16			
18.	18	166	Pluim, Michel	50:13	4	12:34	13:07	12:29	12:05			
20.	20	117	Hemstra, Jaap	50:17	4	12:44	12:17	12:42	12:35			
16.	16	150	Hulst, Harold	50:19	4	12:19	12:42	12:46	12:34			
17.	17	108	Somboek, Sylvano	50:48	4	12:32	12:57	12:44	12:37			
24.	24	145	Wierenga, Joey	52:32	4	13:00	13:02	13:17	13:15			
14.	14	158	Klein Koerkamp, Luca	53:00	4	11:41	12:35	13:39	15:07			
22.	22	133	Jensma, Johannes	55:03	4	12:56	14:00	14:03	14:06			
25.	25	109	bolhuis, Anne	55:31	4	13:11	13:53	14:16	14:13			
38.	38	162	Van dijken, Pieter	55:38	4	15:05	13:50	13:35	13:09			
28.	28	160	Koellermeier, Julian	55:45	4	13:36	14:14	14:21	13:35			
29.	29	161	Bonnet, Gilles	55:45	4	13:36	14:13	14:24	13:32			
26.	26	116	de Boer, Kor	56:29	4	13:27	14:32	14:25	14:06			
36.	36	169	Veenstra, Bart	57:57	4	14:42	14:25	14:24	14:26			
30.	30	131	van der Zwaag, Jillis	58:14	4	13:55	14:34	14:51	14:55			
35.	35	134	Jan Oosterhuis, Freerk	58:15	4	14:38	14:42	14:25	14:32			

34.	34	152 van Nooten, Boris	59:18	4	14:30	14:41	14:59	15:10
31.	31	127 Rutgers, Floris	59:39	4	14:09	15:00	16:00	14:32
21.	21	110 Keizer, Ruurd	1:00:37	4	12:48	16:41	16:20	14:49
32.	32	142 van Riesen, Martin	1:00:04	4	14:23	15:14	15:35	14:54
27.	27	118 van der Molen, Noah	1:00:59	4	13:26	14:21	16:39	16:35
43.	43	102 Dölle, Bas	1:01:16	4	15:49	15:20	15:23	14:46
42.	42	148 Bloem, Arnold	1:01:48	4	15:46	15:21	15:24	15:19
40.	40	132 Duits, Gerrit	1:02:04	4	15:23	15:39	15:35	15:29
37.	37	146 van der Zee, Peter	1:02:14	4	15:03	15:25	16:05	15:41
23.	23	157 Gert Elzinga, Jan	1:02:54	4	12:57	15:26	17:32	17:01
45.	45	165 Venema, Rob	1:04:26	4	16:03	16:13	16:15	15:56
44.	44	168 Valkman, Mark	1:04:56	4	16:01	15:43	16:37	16:38
46.	46	138 Boskamp, Henk	1:04:56	4	16:22	17:26	16:12	14:57
33.	33	106 Pruim, Philip	1:05:19	4	14:29	16:43	17:36	16:32
39.	39	104 van Wieren, Rob	1:05:19	4	15:25	15:54	17:01	17:02
41.	41	119 Bottinga, Bowe	1:05:47	4	15:41	16:37	16:44	16:47
47.	47	143 Boer, Sander	1:08:35	4	17:13	16:58	17:11	17:14
48.	48	164 van Dijken, Peter	1:10:05	4	18:28	17:16	17:01	17:23
49.	49	167 Pluim, Dick	1:14:44	4	18:58	18:36	18:51	18:21
50.	50	130 Henssen, Boyan	1:16:23	4	19:58	19:02	18:46	18:38
51.	51	129 Ongering, Marcel	1:16:23	4	19:59	19:02	18:45	18:38
52.	52	128 Pomstra, Erwin	1:16:24	4	19:59	19:02	18:46	18:38
53.	53	101 Jolink, Hans	1:21:46	4	20:31	20:18	19:41	21:17
DNF	-1	113 Draaisma, Tjeerd		3	20:23	19:41	18:53	
DNF	-1	112 Draaisma, Jan		3	20:59	19:06	18:54	
DNF	-1	120 Ohoiner, Silas		2	24:15	28:43		

